

# NUEVOS AVANCES CIENTÍFICOS EN EL DOLOR ASOCIADO A LA ARTROSIS FELINA



**CE DCF**  
COMITÉ DE EXPERTOS EN  
DOLOR CRÓNICO FELINO

COLABORA  
**IDAC**  
INSTITUTO DEL DOLOR  
en Animales de Compañía

## Artrosis u Osteoartritis (OA) felina, diagnóstico.

**Sorrel Langley-Hobbs.** MA BVetMed DSAS(O) DipECVS FHEA MRCVS.

Chair in Small Animal Orthopaedic Surgery. Director of the Masters in Veterinary Science programme. RCVS Specialist in Small Animal Surgery (Orthopaedics). EBVS European Specialist in Small Animal Surgery. Bristol Vet School. University of Bristol.

**Dr Edwina Gildea.** MVB MRCVS. Zoetis UK Companion Animal Veterinary Lead.

### ¿CÓMO DIAGNOSTICAR LA ARTROSIS?

Los propietarios pueden considerar normal que su gato de edad avanzada duerma más y esté menos activo, o pueden estar detectando tan solo los síntomas más severos de dolor asociados a la OA. Como veterinarios, debemos ser conscientes de la elevada incidencia de esta patología y no ignorar los comentarios del propietario, como el hecho de que su gato mayor ya no salta tan alto como antes, considerándolo como algo normal de la edad. Si el gato siente dolor y se muestra reacio a moverse a causa de la osteoartritis, es importante informar a los propietarios sobre la enfermedad e intentar tomar medidas para, al menos, aliviar en parte el dolor del animal. La parte positiva es que los dueños están interesados en conocer más de la OA felina. En una encuesta global, tras informar a los propietarios de que la OA es una enfermedad extremadamente frecuente y dolorosa que puede ser tratada, un 58% de los propietarios de gatos de los EE. UU. consideró la información relevante para su mascota y un 56% mostró interés en consultar a su veterinario.<sup>1</sup>

**CUANDO LOS PROPIETARIOS RECIBEN INFORMACIÓN SOBRE LA ATROSIS FELINA,**

**EL 56%**

**SE MUESTRA INTERESADO EN CONCERTAR UNA VISITA CON SU VETERINARIO.<sup>1</sup>**



### EL DOLOR NO TRATADO TIENE UN IMPACTO NEGATIVO...

- Deterioro musculoesquelético, con una reducción de la movilidad/actividad
- Deterioro cognitivo y afectivo
- Altera el vínculo entre el propietario y su mascota
- El dolor no tratado se vuelve más difícil de tratar (sensibilización central)
- El dolor no tratado puede afectar a la calidad de vida del gato<sup>2</sup>



## Artrosis u Osteoartritis (OA) felina, diagnóstico.

El veterinario puede plantear al propietario una serie de preguntas útiles para identificar a los gatos con alteraciones musculoesqueléticas (**Tabla 2**). También se le puede solicitar que rellene un cuestionario validado antes de la consulta, y que lo siga completando periódicamente para evaluar la respuesta al tratamiento.<sup>3,4</sup> *Implique al propietario y facilite su diagnóstico pidiéndole que grabe un vídeo del gato en su entorno habitual, sin el estrés de estar en la clínica.*

## LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN PUEDEN AYUDAR A IDENTIFICAR LOS SIGNOS DE ARTROSIS EN EL GATO.

Tabla 2.

### PREGUNTAS PARA EL PROPIETARIO DE UN GATO QUE PUEDE PADECER ARTROSIS.<sup>2</sup>

#### ¿HA DETECTADO EN SU GATO CAMBIOS EN LA ACTITUD, O HABILIDAD, PARA REALIZAR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

- Subir o bajar escaleras
- Utilizar la gatera
- Subir o bajar, de un salto, de la cama o el sofá, su regazo, una superficie de trabajo, etc.
- Saltar o subir a su cama favorita
- Jugar
- Subir a los árboles, vallas, etc.
- Utilizar el poste rascador (o rascadores de otro tipo)

#### ¿HA OBSERVADO ALGUNO DE LOS SIGUIENTES CAMBIOS?

- Caminar rígido o poco natural (movimiento menos fluido, menos “gatuno”)
- Cojera
- Vocalizaciones o bufidos cuando se desplaza o se le acaricia en las articulaciones

#### ¿HA DETECTADO ALGUNO DE LOS SIGUIENTES CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO DE SU GATO?

- Está de peor humor o menos alegre con las personas y otros animales con los que convive
- Está más retraído, interactúa menos con el resto de miembros del hogar
- Se muestra menos activo
- Duerme en lugares distintos, p. ej., en el suelo
- Ya no sube las escaleras de casa
- Orina o defeca en lugares extraños (p. ej., al lado de la bandeja de arena o en otros lugares de la casa)
- Ronronea menos
- Tiene menos apetito
- El aspecto de su pelaje ha cambiado (p. ej., enmarañado o apelmazado, desaliñado) o ha modificado su comportamiento de acicalamiento: se acicala menos en general, menos en ciertas zonas (por el dolor, o porque se acicala más en otras zonas dolorosas), o se acicala en exceso en ciertas zonas (p. ej., debido al dolor en una articulación)

#### OTRAS PREGUNTAS

- ¿Ha observado algún cambio en el peso del gato?
- ¿Ha sufrido antes el gato algún golpe o lesión musculoesquelética?
- ¿Sabe si otros parientes cercanos de su gato puedan estar afectados? (p. ej., la displasia de cadera es más frecuente en ciertas razas, como Maine Coon)



# NUEVOS AVANCES CIENTÍFICOS EN EL DOLOR ASOCIADO A LA ARTROSIS FELINA




## Artrosis u Osteoartritis (OA) felina, diagnóstico.












### EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA

Realizar una exploración ortopédica a un gato puede ser complejo y, a menudo, requiere paciencia. Para **manipular a un gato** se pueden adoptar en la clínica técnicas **“respetuosas con la naturaleza felina”**.<sup>5,6</sup> Para ver una serie de vídeos sobre este tema, visite la página <http://www.zoetis.es/artrosisydolorenerrosygatos/videosreconocimientosfelinos.aspx>. En los gatos en los que resulta imposible realizar una exploración, es necesario disponer de vídeos caseros grabados por el dueño que muestren aquello que les preocupa. Pídeles que graben al gato realizando las actividades que les plantean dificultades, p. ej., saltar o subir escaleras. En los gatos más dóciles, se puede observar cómo se mueven por la consulta. Dejarles o animarles a subir o bajar de un salto de una silla, puede ser útil para detectar posibles problemas locomotores. Tras una observación visual, se recomienda realizar una exploración de las articulaciones. Esta exploración se facilita si otra persona sujeta suavemente al gato a la altura del tórax. Los posibles cambios que debemos buscar en cada articulación son inflamación o aumento de tamaño, crepitaciones, disminución de la amplitud de movimiento o dolor. Es importante resaltar que no todas las articulaciones presentarán dolor, y que no todas las que sean dolorosas estarán afectadas por OA. La presencia de crepitación, engrosamiento articular, y derrame articular son signos predictivos de la presencia de enfermedad degenerativa articular (*DJD - Degenerative Joint Disease*) a nivel radiográfico.<sup>7</sup>

### EL DR. DUNCAN LASCELLES MUESTRA EN UNA SERIE DE VÍDEOS CORTOS CÓMO REALIZAR UNA EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA RESPETUOSA CON LA NATURALEZA FELINA.

**Reconocimiento felino para detección de una posible artrosis**



- Claves para una exploración eficaz de la OA en la especie felina 
- Evaluación del gato antes de la exploración de las articulaciones 
- Estrategia para iniciar la evaluación de las articulaciones 
- Decúbito lateral: la articulación de la cadera 
- Decúbito lateral: la articulación de la rodilla 
- Decúbito lateral: la articulación del codo 
- Decúbito lateral: la articulación del hombro 
- Decúbito lateral: el espacio lumbosacro 
- De pie: las articulaciones de la extremidad anterior 
- De pie: la articulación de la cadera 
- De pie: el espacio lumbosacro 





## Artrosis u Osteoartritis (OA) felina, diagnóstico.

### CONFIRMACIÓN DEL DIAGNÓSTICO

Aunque los signos clínicos junto con los hallazgos en la exploración física pueden conducirnos a un diagnóstico bastante certero de OA, es preferible confirmar la sospecha de OA mediante la observación de cambios radiográficos. El principal cambio radiográfico secundario a la OA es la formación de osteofitos periarticulares, aunque no siempre se hallan o son fácilmente identificables en todos los casos. Cabe mencionar que la OA puede estar presente sin que se observen cambios radiográficos evidentes. Por el contrario, los cambios radiográficos no siempre están correlacionados con los signos clínicos de OA o con el grado de dolor que experimenta el gato. A veces, se produce una mineralización periarticular excesiva y aparecen cuerpos libres osificados adyacentes a la articulación, en especial en la articulación de la rodilla (**Figura 3**).



**Figura 3.** Mineralización de las estructuras intraarticulares en la rodilla de un macho castrado de 7 años. Se observa también una osteofitosis periarticular leve con hueso nuevo en el polo proximal de la rótula y la cresta troclear.





LA NUEVA CIENCIA DEL  
**DOLOR EN LA  
ARTROSIS FELINA**

**Referencias:**

1. KG MarketSense 2018 Global Veterinarian and Pet Owner Market Research.
2. Benito J et al. Owner-assessed indices of quality of life in cats and the relationship to the presence of degenerative joint disease. *J Feline Med Surg.* 2012;14(12): 863-870.
3. Zamprogno H, Hansen BD, Bondell HD, et al. Item generation and design testing of a questionnaire to assess degenerative joint disease-associated pain in cats. *Am J Vet Res.* 2010;71(12):1417-1424.
4. Benito J, Depuy V, Hardie E, et al. Reliability and discriminatory testing of a client-based metrology instrument, feline musculoskeletal pain index (FMPI) for the evaluation of degenerative joint disease-associated pain in cats. *Vet J.* 2013;196(3):368-373.
5. <https://catfriendlyclinic.org/vets-nurses>.
6. <https://catvets.com/cfp/veterinary-professionals>.
7. Lascelles BD, Dong YH, Marcellin-Little DJ, et al. Relationship of orthopedic examination, goniometric measurements, and radiographic signs of degenerative joint disease in cats. *BMC Vet Res.* 2012;8:10.